

LUDOTERAPIA Y SALUD MENTAL EN LA PRIMERA INFANCIA.



DESCRIPCIÓN GENERAL

El curso de ludoterapia y salud mental en la primera infancia está orientado a fortalecer las competencias de docentes, agentes educativos, cuidadores, profesionales de apoyo y demás personas vinculadas a la atención integral de niños y niñas en sus primeros años de vida. El programa aborda la importancia del juego como herramienta fundamental para el desarrollo emocional, social, cognitivo y afectivo, así como su contribución a la promoción de la salud mental y el bienestar infantil.

A través de estrategias lúdicas y pedagógicas, los participantes aprenderán a identificar necesidades emocionales, promover ambientes protectores y desarrollar actividades que favorezcan la expresión de emociones, la construcción de vínculos seguros y el fortalecimiento de habilidades socioemocionales en la primera infancia.



OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias para la promoción de la salud mental y el bienestar integral de niños y niñas en la primera infancia mediante la aplicación de estrategias de ludoterapia y actividades lúdico-pedagógicas orientadas al desarrollo socioemocional.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Comprender los fundamentos de la salud mental en la primera infancia.
- ✓ Reconocer la importancia del juego y la ludoterapia en el desarrollo integral infantil.
- ✓ Identificar factores que favorecen el bienestar emocional y la salud mental de los niños y niñas.
- ✓ Diseñar e implementar actividades lúdicas que promuevan la expresión emocional y la interacción positiva.
- ✓ Fortalecer habilidades para la creación de ambientes seguros, protectores y estimulantes.
- ✓ Promover la participación de las familias en el fortalecimiento del bienestar emocional infantil.



METODOLOGÍA

El curso se desarrollará mediante una metodología teórico-práctica que integra exposiciones conceptuales, talleres vivenciales, actividades lúdicas, análisis de casos, ejercicios de reflexión y diseño de estrategias aplicables a contextos educativos, familiares y comunitarios.

Se fomentará la participación activa y el aprendizaje basado en experiencias significativas relacionadas con la atención integral de la primera infancia.



CERTIFICADO

Al finalizar satisfactoriamente el curso, los participantes recibirán un certificado de formación en ludoterapia y salud mental en la primera infancia, que acredita los conocimientos y competencias adquiridos para promover el bienestar emocional, la salud mental y el desarrollo integral de niños y niñas mediante estrategias lúdicas y pedagógicas.



BENEFICIOS



Promueve la salud mental y el bienestar emocional en la primera infancia.



Fortalece habilidades socioemocionales y la expresión de emociones.



Favorece ambientes seguros, protectores y estimulantes para el desarrollo infantil.



Involucra a las familias en el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.



Contribuye al desarrollo integral, la autoestima y la construcción de vínculos saludables.



Educación de calidad hoy,
mejores oportunidades mañana.

CONTÁCTANOS

☎ 3102156288

✉ ceandino2022@gmail.com

📍 Cra. 23 # 10 - 40 Barrio Santiago

