

# LUDOTERAPIA Y PRINCIPIOS DE LA SALUD MENTAL ORGANIZACIONAL.

Información clave sobre nuestro curso de ludoterapia y principios de la salud mental organizacional, diseñado para potenciar el bienestar emocional y el desarrollo integral de los colaboradores.



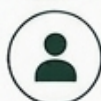
## DESCRIPCIÓN GENERAL

Curso diseñado para brindar herramientas lúdicas y principios básicos de salud mental que promuevan el bienestar emocional y la integración de equipos.

Contribuye al desarrollo de entornos humanizados, productivos y orientados al bienestar integral de las personas.



## BENEFICIOS



### BIENESTAR EMOCIONAL

Fortalezca el equilibrio y reduzca el estrés mediante el juego.



### INTEGRACIÓN DE EQUIPOS

Mejore la comunicación y la cohesión de los grupos de trabajo.



### GESTIÓN EMOCIONAL

Aprenda técnicas para la regulación y el manejo de emociones.



### AMBIENTE LABORAL SALUDABLE

Promueva prácticas orientadas a un entorno productivo y humanizado.



## INFORMACIÓN GENERAL



**Metodología:** Talleres vivenciales, lúdicas y dinámicas grupales.



**Temas:** Salud Mental Organizacional, Ludoterapia, Gestión Emocional.



**Aplicación:** Prácticas orientadas a ambientes productivos.



**Certificación de Formación.**



## DIRIGIDO A

Estudiantes para corporaciones organizacionales, mejora su rendimiento académico y desarrollo organizacional, clima laboral y personal.



Potencial Humano



Liderazgo Lúdico



Clima Laboral



Bienestar Organizacional



Contenido de valor hoy,  
**bienestar integral mañana.**

## CONTÁCTANOS



3102156288



ceandino2022@gmail.com



Cra. 23 # 10 - 40 Barrio Santiago

