

BIENESTAR PARA EL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES.

Información clave sobre nuestro curso diseñado para desarrollar habilidades socioemocionales y comunicativas que favorecen la convivencia y la construcción de relaciones saludables en diversos ámbitos de la vida.



DESCRIPCIÓN GENERAL

Un programa práctico orientado a desarrollar habilidades personales y sociales que favorezcan la convivencia, la comunicación efectiva y la construcción de relaciones saludables.



OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias socioemocionales y comunicativas que promuevan el bienestar personal y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la importancia de las relaciones interpersonales en el bienestar.
- Fortalecer habilidades de comunicación efectiva y escucha activa.
- Desarrollar competencias de inteligencia emocional y empatía.
- Promover estrategias para la resolución pacífica de conflictos.
- Potenciar trabajo en equipo para objetivos comunes.



CERTIFICACIÓN

Acredita tus conocimientos y competencias adquiridos para promover relaciones saludables y comunicación efectiva.



Conexiones saludables, convivencia positiva, **bienestar integral.**



METODOLOGÍA

Metodología teórico-práctica que integra talleres vivenciales, dinámicas grupales, ejercicios de reflexión y aprendizaje experiencial aplicado a situaciones cotidianas.



Refuerzo académico



Aprendizaje efectivo



Resultados que inspiran



Futuro con propósito



INTELIGENCIA EMOCIONAL



CONTÁCTANOS



3102156288



ceandino2022@gmail.com



Cra. 23 # 10 - 40 Barrio Santiago

